

14° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Settembre Ottobre 2027

L'obiettivo del corso è quello di fornire le conoscenze e la preparazione necessarie per arrampicare in sicurezza nelle strutture indoor e sui monotiri delle falesie naturali.

Lezioni teoriche:

- Materiali e nodi
- Allenamento - traumi e alimentazione
- Aspetti piscologici in arrampicata
- Storia dell'arrampicata sportiva

Lezioni pratiche:

- Tecniche di assicurazione
- L'equilibrio in arrampicata
- Sicurezza sui monotiri
- Tecnica di progressione
- Volo e trattenuta

Direttore: **KABIR Zahid** - Cell. 346 5212941

V. Direttore: **MEZZANOTTE Marco** - Cell. 349 7772169

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO

MONTAGNAMICA e SICURA

PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



2° CORSO DI ALPINISMO BASE

Ott/Nov 2027 Feb/Mar 2028

Il Corso di Alpinismo di livello base è rivolto a tutti coloro che desiderano affrontano in sicurezza la montagna per praticare attività alpinistica. Questo Corso insegnerà le nozioni tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facile, progressione lungo vie ferrate, salite alpinistiche su terreno innevato e ghiacciato. È il corso propedeutico necessario per poter poi accedere ai corsi avanzati di arrampicata su roccia, su ghiaccio, arrampicata libera e multi pitch.

Lezioni teoriche:

- Materiali ed equipaggiamento
- Nivologia, autosoccorso in valanga
- Cartografia e Orientamento
- Catena d'assicurazione
- Primo Soccorso
- Preparazione di una salita
- Preparazione fisica, allenamento
- Pericoli e rischi nell'attività alpinistica

Lezioni pratiche:

- Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione
- La tecnica individuale in arrampicata
- La tecnica individuale su neve e ghiaccio
- Autosoccorso in valanga
- Progressione su via ferrata
- Autosoccorso della cordata su roccia e ghiaccio
- Calate in corda doppia

Direttore: **ENRICO Artini** - Cell. 351 9504684

V. Direttore: **TOSONI Chiara** - Cell. 349 1850072

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE DEL CORSO



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

MORETTI Luca INAL
TRUANT Flavio INSA
ARTINI Enrico ISA-IA
BASSUTTI Denis IAL
BRISOTTO Alessandro IAL
BURELLO Roberto IA
CESARE Giovanni IA
COSIMI Erik IA
DISIOT Marco IAL
FEDERICIS Paolo ISA
FRANCESCONI Raoul IA-ISA
KABIR Zahid IAL
MOLINARO Lorenzo IAL
NARDUZZI Nicola IAL
TRAVANUT Dario ISA
COMINOTTO Enrica IS-ONV
PIASENTIN Franco IS-ONV

BECCARO Luigino IS
DE PAOLI Vittorio IS
DE STEFANO Valentino IS
FABRICI Michael IS
GRI Franco IS
LANFRIT Stefano IS
MASOTTI Francesco IS
MEZZANOTTE Marco IS
ORLANDO Steeve IS
PIZZINATO Marco IS
REIGADAS Leonardo IS
ROMANIN Camilla IS
ROSA GOBBO Michele IS
SOVRAN Antonio IS
ZAVAGNO Andrea IS
ZAMBORLINI Giampaolo IS
TOSONI Chiara IS

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
ISA: Istruttore di Scialpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
IS: Istruttore Sezionale
AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

CORSI 2028	
LIVELLO BASE	**LIVELLO AVANZATO**
CORSO BASE DI SCIALPINISMO	CORSO DI ARRAMPICATA MULTIPITCH
CORSO DI ALPINISMO BASE	CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA
CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA	CORSO GHIACCIO

www.scuolacaispilimbergo.it - info@scuolacaispilimbergo.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Spilimbergo

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

"Marcello Foscato"

CALENDARIO CORSI 2027



www.scuolacaispilimbergo.it - info@scuolacaispilimbergo.it



33° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

Gennaio Marzo 2027

L'obiettivo del corso è quello di fornire delle conoscenze teoriche e pratiche, necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo in sicurezza in ambiente innevato di media montagna.

Lezioni teoriche:

- Materiali ed equipaggiamento
- L'apparecchio di ricerca ARTVa
- Cartografia ed orientamento
- Neve: formazione ed evoluzione
- Bollettino nivo-meteorologico
- Scelta, preparazione e condotta di una salita scialpinistica
- Rischi e pericoli in ambiente invernale di media montagna
- Primo soccorso e alimentazione

Lezioni pratiche:

- Tecnica di salita e discesa
- Utilizzo dell'ARTVa, pala e sonda
- Studio, considerazione e fattori di rischio del manto nevoso
- Traccia e microtraccia
- Topografia e orientamento
- Prove di autosoccorso in valanga
- Tecniche di riduzione del rischio

Direttore: **TRUANT Flavio** - Cell. 338 1738718
V. Direttore: **LANFRIT Stefano** - Cell. 349 1701685

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO



5° CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO

Febbraio Maggio 2027

L'obiettivo del corso è quello di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo, in sufficiente sicurezza, in ambiente innevato di alta montagna ed in ghiacciaio. Corso di livello avanzato rivolto a coloro i quali sono già in possesso di esperienza scialpinistica e alpinistica.

Lezioni teoriche:

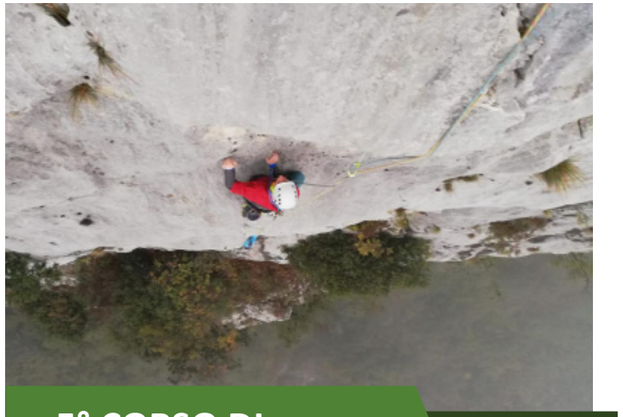
- Materiali ed equipaggiamento
- L'apparecchio di ricerca ARTVa
- Cartografia ed orientamento
- Neve e valanghe
- Scelta, preparazione e condotta di una gita di scialpinismo
- Bollettino nivo-meteorologico
- Metodo 3x3 di riduzione del rischio di valanghe
- Primo soccorso

Lezioni pratiche:

- Tecniche di salita e discesa
- Cartografia ed orientamento
- Progressione con ramponi e piccozza
- Progressione su ghiacciaio con gli sci
- Recupero da crepaccio su ghiacciaio
- Valutazione stabilità del manto nevoso
- ARTVa: metodi di ricerca multipla
- Autosoccorso in valanga

Direttore: **TRUANT Flavio** - Cell. 338 1738718
V. Direttore: **PIASENTIN Franco**- Cell. 335 5747755

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO



5° CORSO DI ARRAMPICATA MULTIPITCH

Marzo Aprile 2027

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni tecniche e le abilità pratiche per potersi muovere in sicurezza su vie a spit di più tiri in ambiente, affinare la tecnica di arrampicata e la preparazione fisica e mentale.
Verrà inoltre fatta pratica nell'utilizzo delle "protezioni veloci" (friends e nuts). Per poter partecipare al corso è necessario scalare in falesia da 1 o da 2 su vie gradate 6a.

Lezioni teoriche:

- Nodi e manovre di corda
- Catena di assicurazione
- Preparazione della salita
- Storia dell'arrampicata sportiva
- Allenamento e alimentazione
- Psicologia, allenamento mentale e autovalutazione

Lezioni pratiche:

- Soste e protezioni intermedie
- Tecniche di assicurazione in falesia e in via
- Volo controllato e tecniche di trattenuta
- Tecnica di arrampicata base ed evoluta
- Progressione della cordata e discesa in corda doppia
- Manovre di autosoccorso della cordata

Direttore: **MORETTI Luca -** Cell. 335 5293566
V. Direttore: **DISIOT Marco** - Cell. 340 2542140

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO



44° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

Maggio Giugno 2027

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni teoriche e pratiche fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza le arrampicate in ambiente.

Lezioni teoriche:

- Materiali
- Flora e fauna e geologia
- Primo soccorso
- Topografia e orientamento
- Catena di assicurazione
- Preparazione di una salita
- Storia dell'alpinismo
- Alimentazione

Lezioni pratiche:

- Nodi
- Progressione in cordata
- Tecniche di assicurazione
- Calata in corda doppia
- Prove dinamiche
- Soste e ancoraggi
- Salite in ambiente

Direttore: **BURELLO Roberto** - Cell. 347 6331545
V. Direttore: **ZAVAGNO Andrea** - Cell. 347 1789227

PER INFO E ISCRIZIONI CONTATTARE IL DIRETTORE O IL VICEDIRETTORE DEL CORSO