



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

MORETTI Luca INAL

TRUANT Flavio INSA

ZANET Giorgio INSA-IA

ARTINI Enrico ISA-IA

BASSUTTI Denis IAL

CESARE Giovanni IA

DISIOT Marco IAL

FEDERICIS Paolo ISA

FRANCESCOINI Raoul IA-ISA

MOLINARO Lorenzo IAL

NARDUZZI Nicola IAL

TRAVANUT Dario ISA

BECCARO Luigino IS

BURELLO Roberto IS

CIMOLINO Marco IS

COMINOTTO Enrica IS

COSIMI Erik IS

DE PAOLI Vittorio IS

DE PICCOLI Matteo IS

FABRICI Michael IS

GRI Franco IS

KABIR Zahid IS

LANFRIT Stefano IS

LESCHIUTTA Milko IS

MEZZANOTTE Marco IS

REIGADAS Leonardo IS

ROMANIN Camilla IS

ROSA GOBBO Michele IS

SOVRAN Antonio IS

TOMMASUZZI Manuela IS

ZAVAGNO Andrea IS

BRISOTTO Alessandro AIS

MASOTTI Francesco AIS

PIASENTIN Franco AIS

PIZZINATO Marco AIS

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Per le iscrizioni ci trovate nelle date indicate per ogni singolo corso presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN) dalle 21.00 alle 22.00
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
- Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
 - Kit di Sicurezza: ARTVa, pala e sonda (possibile noleggio presso la scuola);
 - Sci con attacchi per scialpinismo, bastoncini, pelli di foca e rampant;
 - Scarponi da scialpinismo;
 - Zaino e adeguato abbigliamento invernale da montagna;I partecipanti al corso dovranno avere una preparazione fisica adeguata per affrontare un dislivello in salita di almeno 800 mt e avere un **livello 4** di discesa con gli sci secondo i livelli di sci alpino FIS (curva intermedia di base con appoggio del bastone)
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), con inizio alle ore 20.45. Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano innevato e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non son comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.
Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.



Club Alpino Italiano
Sezione di Spilimbergo

**Scuola di
Alpinismo, Scialpinismo
e Arrampicata Libera**

"Marcello Foscatto"

**30° CORSO BASE
SCIALPINISMO**



**Dal 18 Gennaio
al 21 Marzo 2024**



SCIALPINISMO CORSO BASE

Il corso è rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo fornendo le nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi ed essere autonomi all'interno di un gruppo organizzato.

Direttore del corso:

FEDERICIS Paolo

Cell. 328 9658173

pfede@libero.it

Vicedirettore:

ROSA GOBBO Michele

Cell. 334 7286605

rosagobbo.michele@gmail.com

Per INFORMAZIONI contattare il Direttore o il Vicedirettore del corso tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp. Per ulteriori informazioni sul corso consultare il sito www.scuolacaispilimbergo.it

Iscrizioni presso la sede CAI di Spilimbergo di via Ciriani, 6 dalle ore 21.00 alle ore 22.00 nelle seguenti giornate:

- venerdì **12 gennaio 2024**

- venerdì **17 gennaio 2024**

Inizio corso: 18 gennaio 2024

Fine corso: 21 marzo 2024

Costo del corso: 200,00 €

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano innevato verranno decise e comunicate di volta in volta.

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ARGOMENTO E TIPO DI LEZIONE	
18 gennaio	Apertura corso - Presentazione materiali ed equipaggiamento	LT
3 febbraio	Tecnica di discesa su pista e fuori pista - liv.1	LP
8 febbraio	ARTVA principio di funzionamento e ricerca - liv.1	LT
11 febbraio	Uso dell'attrezzatura, tecnica di salita con sci liv.1 - ricerca di un travolto con ARTVA	LP
15 febbraio	Cartografia ed orientamento	LT
18 febbraio	Topografia e orientamento, ricerca di un travolto con ARTVA, sonda e pala	LP
22 febbraio	La neve cenni sulla formazione e sull'evoluzione	LT
25 febbraio	Considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso	LP
29 febbraio	Bollettino nivo-meteo - liv.1	LT
3 marzo	L'applicazione dei criteri di riduzione del rischio valanghe, uso della sonda e prova di sondaggio singola e di gruppo	LP
7 marzo	Preparazione e condotta di una gita, studio dell'itinerario, lettura del paesaggio	LT
10 marzo	Esecuzione della traccia in salita e in discesa, partecipazione ad un'operazione di autosoccorso in valanga	LP
13 marzo	Trappole euristiche, principi generali di tutela dell'ambiente montano invernale	LT
16/17 marzo	Ripasso ed applicazione delle nozioni acquisite	LP
21 marzo	Conclusioni, valutazione e test di fine corso	LT

LT: Lezione Teorica LP: Lezione Pratica

