



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

MORETTI Luca INAL

TRUANT Flavio INSA

ZANET Giorgio INSA-IA

ARTINI Enrico ISA-IA

BASSUTTI Denis IAL

CESARE Giovanni IA

DISIOT Marco IAL

FEDERICIS Paolo ISA

FRANCESCONI Raoul IA-ISA

MOLINARO Lorenzo IAL

NARDUZZI Nicola IAL

TRAVANUT Dario ISA

BECCARO Luigino IS

BURELLO Roberto IS

CIMOLINO Marco IS

COMINOTTO Enrica IS

COSIMI Erik IS

DE PAOLI Vittorio IS

DE PICCOLI Matteo IS

FABRICI Michael IS

GRI Franco IS

KABIR Zahid IS

LANFRIT Stefano IS

LESCHIUTTA Milko IS

MEZZANOTTE Marco IS

REIGADAS Leonardo IS

ROMANIN Camilla IS

ROSA GOBBO Michele IS

SOVRAN Antonio IS

TOMMASUZZI Manuela IS

ZAVAGNO Andrea IS

BRISOTTO Alessandro AIS

MASOTTI Francesco AIS

PIASENTIN Franco AIS

PIZZINATO Marco AIS

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Le iscrizioni avverranno nelle modalità comunicate dal direttore o dal vicedirettore.
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
- Ogni corsista avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola. I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
 - Kit di Sicurezza: ARTVa, pala e sonda (possibile noleggio presso la scuola);
 - Sci con attacchi per scialpinismo, bastoncini, pelli di foca e rampant;
 - Scarponi da scialpinismo;
 - Ramponi, piccozza, imbrago basso e n.d.a. per la progressione in ghiacciaio;
 - Zaino e adeguato abbigliamento invernale da montagna;
- I partecipanti al corso dovranno avere una preparazione fisica adeguata per affrontare un dislivello in salita di almeno 1200 mt e avere un **livello 4** di discesa con gli sci secondo i livelli di sci alpino FIS (curva intermedia di base con appoggio del bastone)
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), con inizio alle ore 20.45. Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano innevato e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non sono comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.



MONTAGNA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Club Alpino Italiano
Sezione di Spilimbergo

Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera

"Marcello Foscatto"

4° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO

2024 SA2
CORSO SCIALPINISMO

**Dal 1 Marzo
al 5 Maggio 2024**



SCIALPINISMO CORSO AVANZATO

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro i quali sono già in possesso di esperienza scialpinistica e alpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 o possedere e dimostrare una esperienza equivalente, oltre a un adeguato livello di allenamento. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, delle nozioni fondamentali per svolgere in sufficiente sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. A tal fine è previsto l'insegnamento delle tecniche di progressione e assicurazione su terreni misti, creste, ghiacciai e le principali manovre di autosoccorso. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVa.

Direttore del corso:

TRUANT Flavio

Cell. 338-1738718

Vicedirettore:

FRANCESCONI Raoul

Cell. 349-690 0466

Per INFORMAZIONI contattare il Direttore o il Vicedirettore del corso tramite chiamata o messaggio WhatsApp. Per ulteriori informazioni sul corso consultare il sito www.scuolacaispilimbergo.it

Durata del corso: 8 lezioni teoriche, 8 uscite pratiche

Iscrizioni in sede: 12 e 17 gennaio 2024

Partecipanti: massimo 8 persone

Costo del corso: 280,00 €

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ARGOMENTO E TIPO DI LEZIONE	
1 marzo	Materiali ed equipaggiamento. - liv.2	LT
14 marzo	L'apparecchio di ricerca ARTVa. - liv.2	LT
20 marzo	Cartografia ed orientamento. - liv.2	LT
24 marzo	Tecniche di salita e discesa.	LP
28 marzo	Neve e valanghe. - liv.2	LT
4 aprile	Bollettino nivo-meteorologico. - liv.2	LT
7 aprile	Cartografia ed orientamento.	LP
9 aprile	Metodo 3x3 di riduzione del rischio di valanghe.	LT
13-14 aprile	Valutazione stabilità del manto nevoso. Autosoccorso in valanga.	LP
18 aprile	Scelta, preparazione e condotta di una gita di scialpinismo. - liv.2	LT
23 aprile	Primo soccorso.	LT
1-5 maggio	Progressione su ghiacciaio con gli sci. Progressione con ramponi e piccozza. Recupero da crepaccio su ghiacciaio.	LP

LT: Lezione Teorica LP: Lezione Pratica

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano innevato verranno decise e comunicate di volta in volta.

