



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

ARTINI Enrico ISA-IA

CESARE Giovanni IA

MORETTI Luca INAL

DISIOT Marco IAL

FEDERICIS Paolo ISA

FRANCESCONI Raoul IA-ISA

NARDUZZI Nicola IAL

MOLINARO Lorenzo IAL

TRAVANUT Dario ISA

TRUANT Flavio ISA

ZANET Giorgio INSA-IA

BASSUTTI Denis IS

BECCARO Luìgino IS

BURELLO Roberto IS

CIMOLINO Marco IS

COMINOTTO Enrica IS

COSIMI Erik IS

DE PAOLI Vittorio IS

DE PICCOLI Matteo IS

FABRICI Michael IS

GRI Franco IS

KABIR Zahid IS

LANFRIT Stefano IS

LESCHIUTTA Milko IS

MEZZANOTTE Marco IS

REIGADAS Leonardo IS

ROMANIN Camilla IS

ROSA GOBBO Michele IS

SOVRAN Antonio IS

TOMMASUZZI Manuela IS

ZAVAGNO Andrea IS

LIVA Nicolò AIS

LEGENDA:

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo

INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Per le iscrizioni ci trovate nelle date indicate per ogni singolo corso presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN) dalle 21.00 alle 22.00
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Al momento dell'iscrizione al corso ogni corsista dovrà essere regolarmente tesserato CAI per poter godere dell'assicurazione e dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
- Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN). Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non son comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.



Club Alpino Italiano
Sezione di Spilimbergo

**Scuola di
Alpinismo, Scialpinismo
e Arrampicata Libera**

"Marcello Foscatò"

**2° CORSO DI
ARRAMPICATA
MULTIPITCH**

**Dal 2 Marzo
al 2 Aprile 2023**



2° CORSO DI ARRAMPICATA MULTIPITCH

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni tecniche e le abilità pratiche per potersi muovere in sicurezza su vie di più tiri in ambiente, affinare la tecnica di arrampicata e la preparazione fisica e mentale.

Per poter partecipare al corso è necessario scalare in falesia da 1 o da 2 su vie gradate 6a.

Direttore del corso: MORETTI Luca
Cell. 335 5293566

Vicedirettore: DISIOT Marco
Cell. 340 2542140

Per INFORMAZIONI e PREISCRIZIONI

- contattare il Direttore del corso tramite chiamata o messaggio WhatsApp
- presentarsi il venerdì dalle ore 21.00 presso la sede CAI in via Ciriani 6, Spilimbergo - Tel 0427-51001

APERTURA ISCRIZIONI: venerdì **3 febbraio 2023**

CHIUSURA ISCRIZIONI: venerdì **27 febbraio 2023**

Costo del corso: 200,00 €

La quota del corso non è rimborsabile in quanto destinata alla copertura delle spese organizzative della Scuola.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Spilimbergo, alle ore 20,45, mentre la pratica indoor alle ore 18,00. Le destinazioni delle lezioni pratiche e indoor saranno comunicate durante il corso.

N.B. le date delle lezioni potrebbero subire variazioni in relazione al meteo o a necessità organizzative. Tali variazioni saranno comunicate durante il corso.

IN BASE AL METEO SI POTRÀ SPOSTARE L'USCITA
DAL SABATO ALLA DOMENICA

PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ARGOMENTO E TIPO DI LEZIONE	
G 2 marzo	Presentazione del corso Materiali ed equipaggiamento	LT
S 4 marzo	Nodi e Soste, Gestione del monotiro Volo e trattenuta	LPA
Mer 8 marzo	Catena di assicurazione (LT) Tecnica di assicurazione in via Progressione in cordata	LPI
S 11 marzo	Ricognizione e preparazione di una salita multipitch, discesa in corda doppia	LPA
G 16 marzo	Allenamento Traumi Alimentazione	LT
S 18 marzo	Giornata prevista per eventuale recupero o anticipo causa meteo. Tenersi liberi	
G 23 marzo	Storia dell'arrampicata sportiva	LT
S 25 marzo	Manovre Autosoccorso Cordata	LPA
Mer 29 marzo	Aspetti psicologici in arrampicata	LT
V 31 marzo S 01 aprile D 02 aprile	USCITA FINALE DI 3 GIORNI Discesa in corda doppia e risalita Progressione in cordata (ripasso completo) Preparazione di una salita e pericoli (LT) Progressione cordata (ESAME IN VIA)	LPA LT

LT: lezione teorica
LP: lezione pratica
LPI: lezione pratica indoor
LPA: lezione pratica ambiente

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente verranno decise e comunicate di volta in volta