# ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO INSA-INA**

ARTINI Enrico ISA-IA
CESARE Giovanni IA
DISIOT Marco IAL
FEDERICIS Paolo ISA
FRANCESCONI Raoul IA-ISA
MORETTI Luca IAL
NARDUZZI Nicola IAL
TRAVANUT Dario ISA
TRUANT Flavio ISA
ZANET Giorgio INSA-IA
BASSUTTI Denis IS
BECCARO Luigino IS
BURELLO Roberto IS
CIMOLINO Marco IS
COMINOTTO Enrica IS
COSIMI Erik IS
DE BENEDETTO David IS
DE PAOLI Vittorio IS
DE PICCOLI Matteo IS
FABRICI Michael IS
GRI Franco IS
KABIR Zahid IS
LANFRIT Stefano IS
LESCHIUTTA Milko IS
LIVA Nicolò IS
MEZZANOTTE Marco IS
MOLINARO Lorenzo IS
REIGADAS Leonardo IS
ROMANIN Camilla IS
ROSA GOBBO Michele IS
SOVRAN Antonio IS
TOMMASUZZI Manuela IS
ZAVAGNO Andrea IS

LEGENDA:
INA: Istruttore Nazionale Alpinismo
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA: Istruttore di Scialpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
IS: Istruttore Sezionale
AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

Per le iscrizioni ci trovate presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN) dalle 21.00 alle 22.00 nei giorni indicati
www.scuolacaispilimbergo.it

## REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per i minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- **Le preiscrizioni si potranno fare tramite chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso**.
- Le iscrizioni avverranno di persona presso la sede della Scuola sita in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo, nelle date che verranno comunicate agli allievi alla chiusura delle preiscrizioni, consegnando l'apposito modulo, compilato e firmato, unitamente al versamento della quota di iscrizione prestabilita.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il **certificato medico non agonistico** in corso di validità per tutta la durata del corso e **due foto formato tessera**.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
- Ogni corsista verrà dotato inoltre del manuale tecnico e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo. Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, i pernottamenti, gli ingressi presso le strutture esterne dove si svolgeranno le lezioni e ulteriori spese non sono comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo**.
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo.
- I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
  - imbracatura bassa da arrampicata;
  - casco da arrampicata;
  - scarpette da arrampicata.

**In caso di dubbi, durante la prima lezione verranno illustrati i materiali personali da portare.**

# Club Alpino Italiano

Sezione di Spilimbergo

# Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

"Marcello Foscato"

# 9° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

# 9° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Scopo del corso è fornire le conoscenze e la preparazione necessarie per **ARRAMPICARE IN SICUREZZA** nelle strutture indoor e nelle falesie naturali.

| Direttore del corso: | Vice direttrice del corso: |
|---|---|
| **NARDUZZI Nicola** | **COMINOTTO Enrica** |

**Per INFORMAZIONI e PREISCRIZIONI**: contattare il Direttore del corso tramite messaggio WhatsApp o chiamata al 333 1132130.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Spilimbergo, alle ore 20,45, mentre la pratica indoor inizierà alle ore 18,00. Le destinazioni delle lezioni pratiche e indoor saranno comunicate durante il corso.

N.B. le date delle lezioni potrebbero subire variazioni in relazione al meteo o a necessità organizzative. Tali variazioni saranno comunicate durante il corso.

**Apertura iscrizioni**: 1 luglio 2022
**Chiusura iscrizioni**: 26 agosto 2022

**Costo del corso: 200,00 €**

La quota del corso non è rimborsabile in quanto destinata alla copertura delle spese organizzative della Scuola.

MONTAGNAMICA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

## PROGRAMMA DEL CORSO

| DATA | ARGOMENTI E TIPO DI LEZIONE | |
|---|---|---|
| **Ven 02/09** | Apertura corso - materiali - nodi | LT |
| **Mer 07/09** | Tecniche di assicurazione<br>Equilibrio in arrampicata | LPI |
| **Lun 12/09** | Tecniche di progressione avanzata | LPI |
| **Gio 15/09** | Catena di assicurazione | LPI |
| **Sab 17/09** | Progressione da 1° di cordata in falesia | LPF |
| **Mar 20/09** | Volo controllato e trattenuta<br>Aspetti psicologici in arrampicata | LPI |
| **Sab 24/09** | Ricognizione e preparazione di un itinerario in falesia | LPF |
| **Gio 29/09** | Allenamento, traumi e alimentazione | LT |
| **Sab 08 – Dom 09/10** | Uscita finale | LPF |
| **Mer 12/10** | Storia dell'arrampicata sportiva | LT |
| **Ven 14/10** | Boulder | LPI |

LT: lezione teorica
LPI: lezione pratica indoor
LPF: lezione pratica in falesia

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano verranno decise e comunicate di volta in volta.