


# AUTOSOCCORSO SU ROCCIA

AGGIORNAMENTO DEL 09 APRILE 2022

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

«MARCELLO FOSCATO»

RELATORI: MICHAEL & ROBERTO

- 
- PARANCO SEMPLICE O CON RINVIO AL COMPAGNO
  - PARANCO DOPPIO
  - PARANCO MEZZO POLDO
  - PARANCO MEZZO POLDO CON SPEZZONE AUSILIARIO
  - COME DARE CORDA AL COMPAGNO SOSPESO SU PIASTRINA
- 

# PARANCO SEMPLICE

---

**Questa manovra trova poca possibilità di realizzazione su roccia, è però una manovra molto semplice e veloce da realizzare, trova più applicazione su neve e ghiaccio.**



## PARANCO SEMPLICE

---

**Con questa tecnica il primo di cordata deve esercitare una forza molto elevata, pari a circa la metà del peso del compagno.**

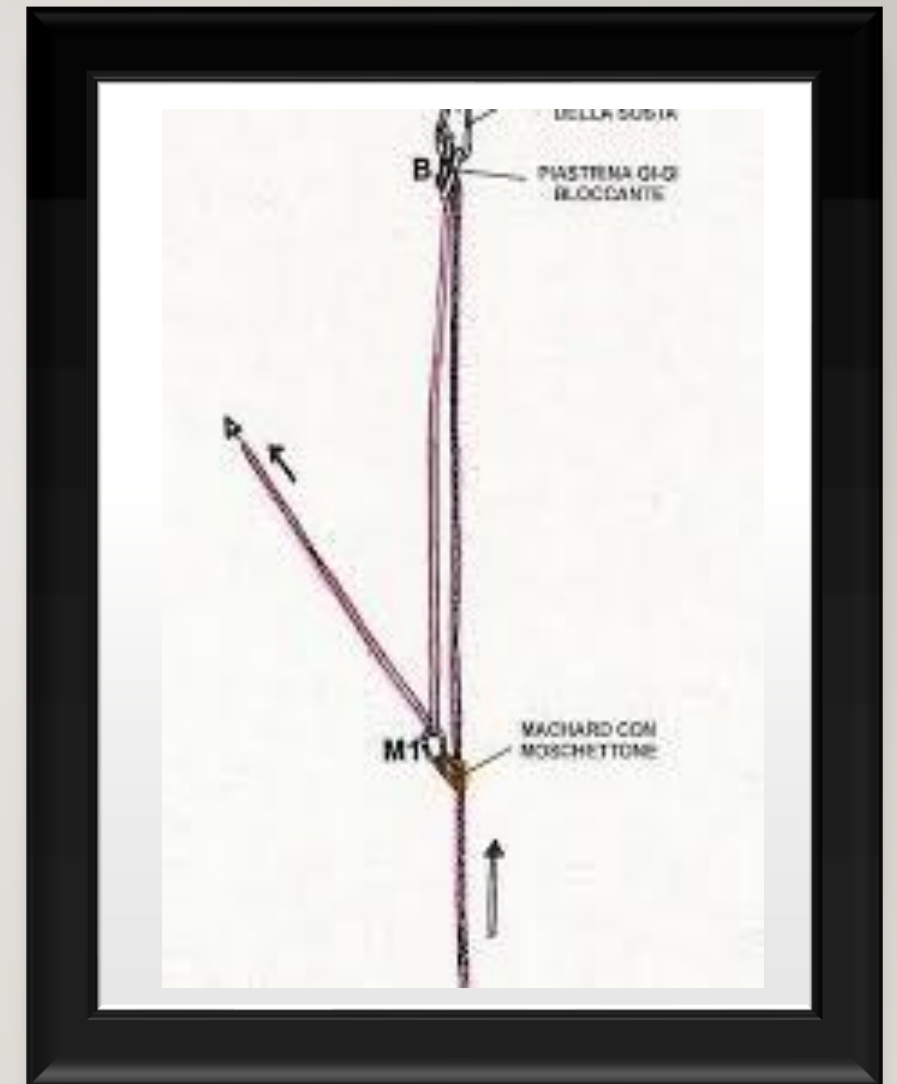
## PROCEDURE

- Il primo di cordata deve bloccare la corda con asola e controasola oppure se usa la piastrina con un barcaiolo
- Il primo di cordata deve calare al compagno un ansa di corda con un moschettone a ghiera che il secondo deve collegare alla propria imbragatura
- Il secondo si autoassicura con un nodo machard al ramo di corda in tensione
- Il capocordata inizia il recupero tirando il ramo di corda libera che viene dal compagno e il secondo collabora trazionando il ramo di corda del paranco oppure arrampicando

# PARANCO DOPPIO

---

**Nel caso in cui il compagno da recuperare possa arrampicare ma non si sente sicuro, può convenire aiutarlo utilizzando il paranco doppio.**





## PARANCO DOPPIO

---

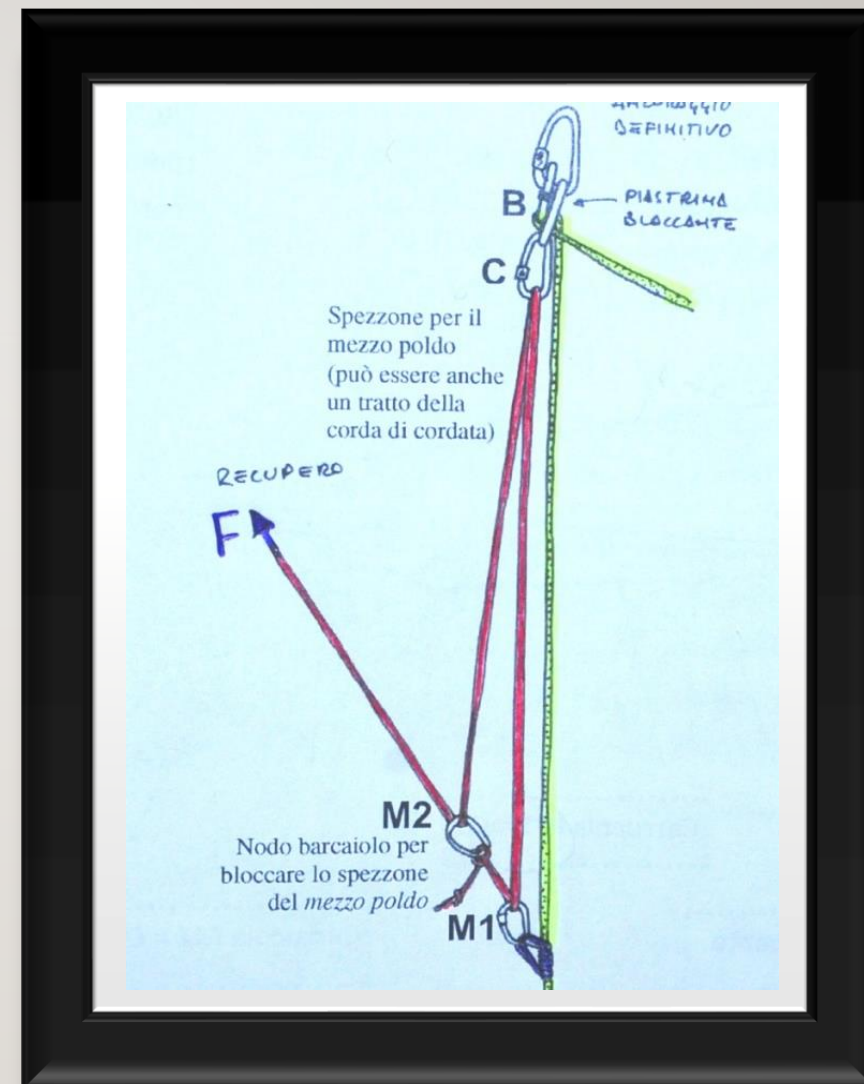
**Queste manovre sono molto facili da utilizzare se il primo di cordata utilizza come recupero la piastrina.**

### PROCEDURE (Recupero con piastrina)

- Eseguire un asola e controasola per bloccare la corda di cordata e predisporre sulla corda in tensione un nodo autobloccante machard con moschettone
- Far passare la corda lasca che esce dalla piastrina al moschettone collegato all' autobloccante
- Sciogliere l' asola e controasola e iniziare a recuperare la corda che sale dal moschettone dell' autobloccante, recuperando di conseguenza il compagno
- Quando l' autobloccante si avvicinerà alla sosta impedendo il recupero, far scorrere l' autobloccante verso il compagno e ricominciare la manovra

# PARANCO MEZZO POLDO

Se a causa di attriti o pesi notevoli non si riesce a recuperare il compagno con un paranco doppio, si può utilizzare questa manovra.



## PARANCO MEZZO POLDO

---

**Questa manovra necessita di una forza circa pari ad un quarto del peso del compagno, la lunghezza di corda da recuperare è quattro volte maggiore di quanto deve essere sollevato il compagno.**

### PROCEDURE (Recupero con piastrina)

- Realizzare sul ramo di corda in tensione un nodo autobloccante machard con moschettone **M1**
- Sul capo libero della corda formare un nodo barcaiolo dove inserire un altro moschettone **M2**
- La corda uscente da nodo barcaiolo **M2**, deve prima passare sul moschettone **M1**, poi sul moschettone **C** ed infine rinvia sullo stesso moschettone **M2**
- Recuperare l'infortunato tirando verso l'alto il capo libero, aiutandosi con i muscoli delle gambe
- Ad ogni fase di trazione si deve recuperare il lasco di corda che si forma utilizzando la piastrina
- Dopo ogni fine corsa si deve abbassare l'autobloccante machard e si riprende in successione la manovra



## PARANCO MEZZO POLDO

---

**NOTE:** Nel caso si rendesse necessario il recupero dell' infortunato fino all' ancoraggio, quando questi giunge in prossimità del terrazzino agganciare direttamente il moschettone **M1** direttamente all' imbrago dell' infortunato.



<https://www.youtube.com/watch?v=MFgQDrYLnRA>





## PARANCO MEZZO POLDO CON SPEZZONE AUSILIARIO

---

**Questa è una manovra che permette un'ulteriore riduzione del peso da sollevare ed allo stesso tempo di grande praticità.**

PROCEDURE (Recupero con piastrina e cordino per spezzone ausiliario)

- Con un capo dello spezzone ausiliario realizzare un nodo barcaiole sul moschettone **C**
- Realizzare sul ramo di corda in tensione un nodo autobloccante machard con moschettone **M1** e far passare il capo libero dello spezzone su quest'ultimo quindi formare un nodo barcaiole dove inserire un moschettone **M2**
- Collegare il moschettone **M3** al capo libero della corda di cordata e far passare quest'ultima attraverso il moschettone **M2**
- Ritornare con la corda all'ancoraggio e farla passare nel moschettone **C** e ripassare il medesimo ramo di corda sul moschettone **M3**
- Recuperare l'infortunato tirando verso l'alto il capo libero e recuperare il lasco di corda tramite la piastrina

## PARANCO MEZZO POLDO CON SPEZZONE AUSILIARIO

---

**NOTE:** Non sempre la sosta è spaziosa, pertanto è necessario guadagnare centimetri in altezza, spostando in un ancoraggio della sosta o in un altro ancoraggio il moschettone **C**



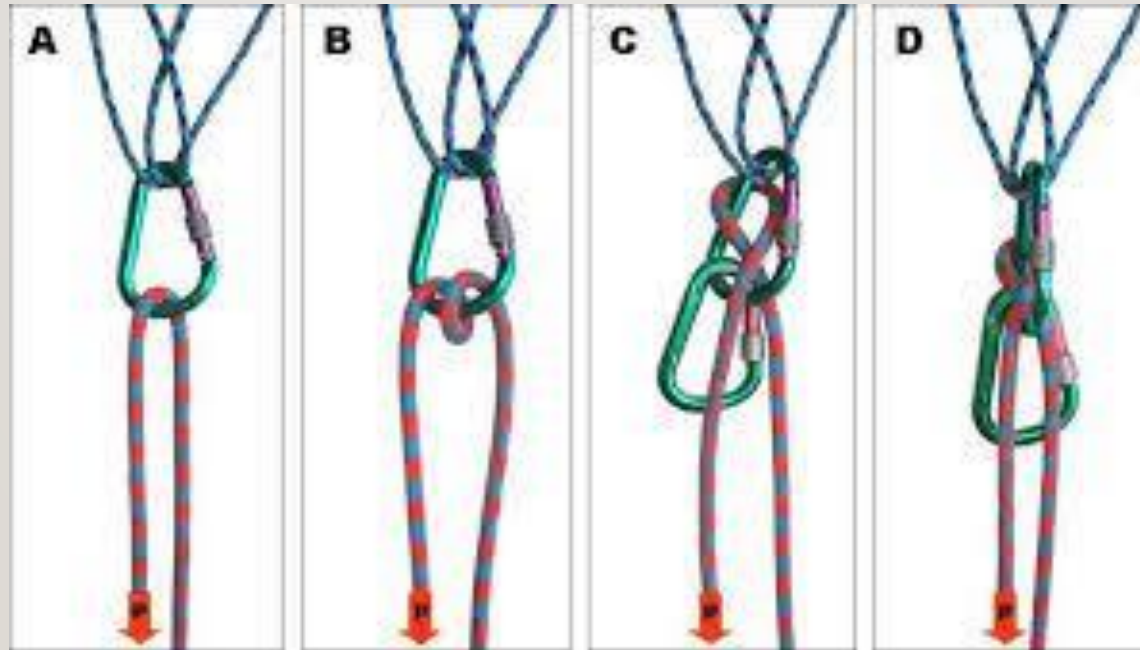
[https://www.youtube.com/watch?v=eL1e\\_VcUqCA](https://www.youtube.com/watch?v=eL1e_VcUqCA)



# NODO EDI

---

In mancanza di piastrina GI-GI si può eseguire il nodo EDI utilizzando due moschettoni a ghiera HMS come da figura:



# DARE CORDA AL COMPAGNO SOSPESO SU PIASTRINA

---

**Può capitare che il secondo di cordata, recuperato con piastrina GI-GI, abbia la necessità di essere calato qualche metro oppure, se infortunato, debba essere calato fino ad un terrazzino. In questa situazione bisogna provvedere allo sblocco della piastrina e alla calata controllata del compagno.**



## DARE CORDA AL COMPAGNO SOSPESO SU PIASTRINA

---

**Questa manovra ci  
permette di operare in  
sicurezza e dosando la  
calata.**

### PROCEDURE

- Predisporre un secchiello o mezzo barcaiolo in vita e far passare la corda di uscita dalla piastrina nello stesso
- Creare un asola e contro asola sul secchiello
- Prendere uno spezzone di cordino possibilmente in kevlar, collegarlo tra il nostro anello di servizio e il moschettone della piastrina (quello che blocca la corda) creando un vertice con un moschettone su uno dei due ancoraggi (possibilmente quello più alto)
- Allentare l'autosicura con la corda di cordata in modo da stare in carico sul cordino appena posizionato
- Andare in bilanciamento con il corpo sbloccando la piastrina
- A questo punto possiamo sciogliere l'asola e controasola del secchiello e procedere con la calata controllata dell'infortunato





DARE CORDA AL  
COMPAGNO SOSPESO  
SU PIASTRINA

---



<https://www.youtube.com/watch?v=SF7t0K5Qypk>