



ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

ARTINI Enrico ISA-IA
CESARE Giovanni IA
DISIOT Marco IAL
FEDERICIS Paolo ISA
FRANCESCO RAOU IA-ISA
MORETTI Luca IAL
NARDUZZI Nicola IAL
TRAVANUT Dario ISA
TRUANT Flavio ISA
ZANET Giorgio INSA-IA
BASSUTTI Denis IS
BECCARO Luigino IS
BURELLO Roberto IS
CIMOLINO Marco IS
COMINOTTO Enrica IS
COSIMI Erik IS
DE BENEDETTO David IS
DE PAOLI Vittorio IS
DE PICCOLI Matteo IS
FABRICI Michael IS
GRI Franco IS
KABIR Zahid IS
LANFRIT Stefano IS
LESCHIUTTA Milko IS
LIVA Nicolò IS
MEZZANOTTE Marco IS
MOLINARO Lorenzo IS
REIGADAS Leonardo IS
ROMANIN Camilla IS
ROSA GOBBO Michele IS
SOVRAN Antonio IS
TOMMASUZZI Manuela IS
ZAVAGNO Andrea IS

LEGENDA:

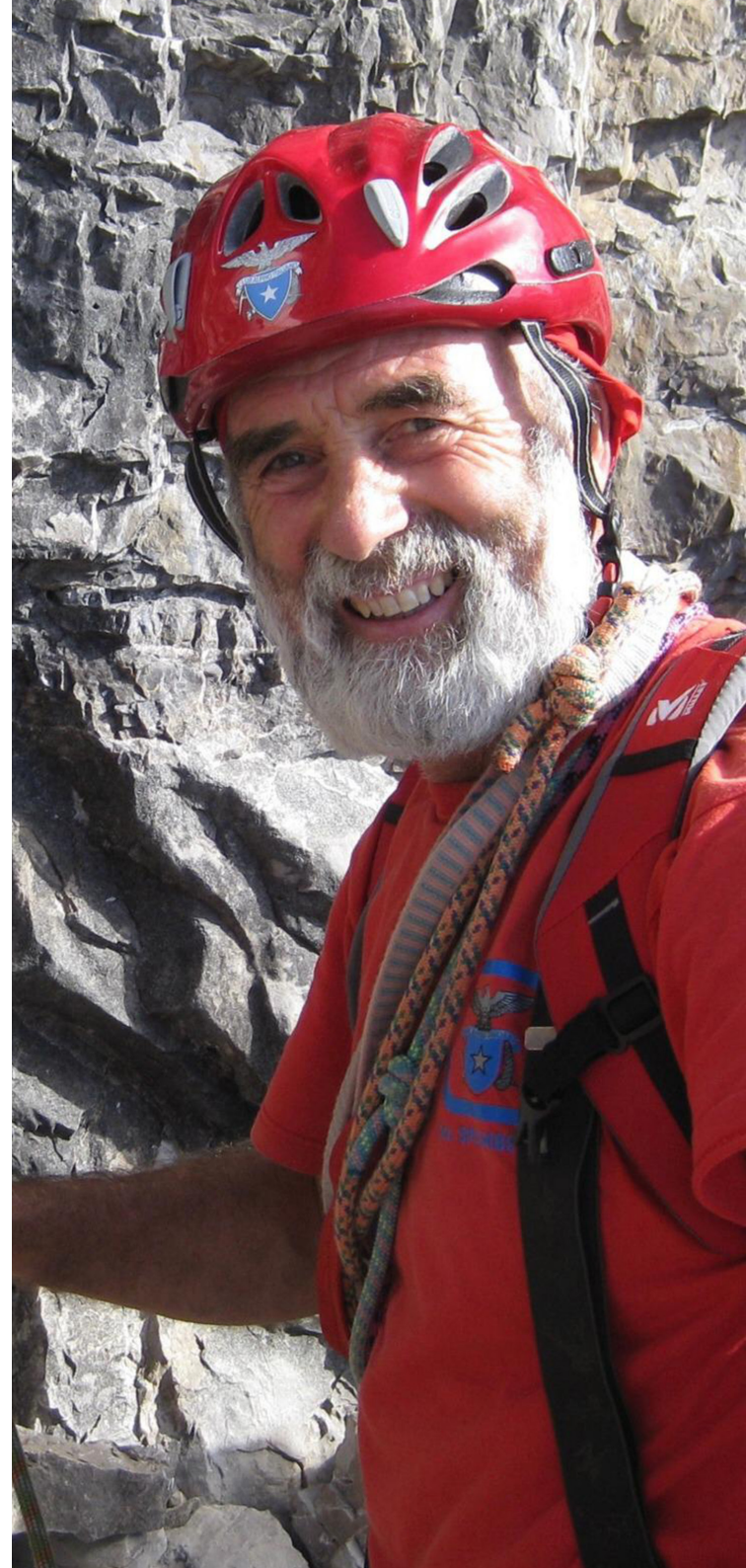
INA: Istruttore Nazionale Alpinismo
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA: Istruttore di Scialpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
IS: Istruttore Sezionale
AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

Per le iscrizioni ci trovate nelle date indicate per ogni singolo corso presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN) dalle 21.00 alle 22.00

www.caispilimbergo.it - info@caispilimbergo.it

REGOLAMENTO GENERALE DEI CORSI

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso. Per i minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Le preiscrizioni dovranno essere confermate di persona, mediante iscrizione formale, presso la sede della Scuola sita in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), nelle date indicate per ogni singolo corso, dalle ore 21.00 alle ore 22.00, consegnando l'apposito modulo, compilato e firmato, unitamente al versamento della quota di iscrizione prestabilita.
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate. Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN). Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non sono comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.
- **Nel rispetto della Normativa in vigore è richiesto a tutti i partecipanti alle attività di essere in possesso del Green Pass rafforzato. Inoltre, a causa dell'incertezza dovuta alla situazione emergenziale COVID-19, i corsi potranno subire variazioni.**



Club Alpino Italiano
Sezione di Spilimbergo

**Scuola di
Alpinismo e Scialpinismo**
"Marcello Foscatò"

CALENDARIO CORSI 2022



www.caispilimbergo.it - info@caispilimbergo.it



28° CORSO BASE SCIALPINISMO

Febbraio
Marzo
2022

L'obiettivo del corso è quello di fornire delle conoscenze teoriche e pratiche, necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo in sicurezza in ambiente innevato di media montagna.

Lezioni teoriche:

- Materiali e ARTVa
- Neve e valanghe
- Cartografia ed orientamento
- Bollettino Nivo-meteorologico
- Scelta, preparazione e condotta di una gita
- Autosoccorso in valanga

Lezioni pratiche:

- Selezione in pista
- Tecniche di salita e discesa
- Utilizzo ARTVa pala e sonda
- Manto nevoso e fattori di rischio
- Cartografia ed orientamento
- Autosoccorso in valanga

Direttore: **TRUANT Flavio** - Cell. 338 1738718
V. Direttore: **ROSA GOBBO Michele** - Cell. 334 7286605

Apertura iscrizioni in sede: 14 gennaio 2022
Chiusura iscrizioni: 21 gennaio 2022

Inizio corso: 28 gennaio 2022
Fine corso: 17 marzo 2022



40° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

Maggio
Giugno
2022

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni teoriche e pratiche fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia.

Lezioni teoriche:

- Materiali
- Primo soccorso
- Topografia e orientamento
- Catena di assicurazione
- Preparazione di una salita
- Storia dell'alpinismo
- Flora e fauna delle Alpi

Lezioni pratiche:

- Nodi
- Progressione in cordata
- Tecniche di assicurazione
- Calata in corda doppia
- Prove dinamiche
- Soste e ancoraggi
- Salite in ambiente

Direttore: **FRANCESCONI Raoul** - Cell. 349 6900466
V. Direttore: **ROMANIN Camilla** - Cell. 340 3175614

Apertura iscrizioni in sede: 13 aprile 2022
Chiusura iscrizioni: 20 aprile 2022

Inizio corso: 27 aprile 2022
Fine corso: 10 giugno 2022

ATTENZIONE: le date sopra riportate potrebbero subire delle variazioni. Fare fede al volantino dedicato al singolo corso.



9° CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Settembre
Ottobre
2022

L'obiettivo del corso è quello di fornire le conoscenze e la preparazione necessarie per arrampicare in sicurezza nelle strutture indoor e sui monotiri delle falesie naturali.

Lezioni teoriche:

- Materiali e nodi
- Allenamento - traumi e alimentazione
- Aspetti psicologici in arrampicata
- Storia dell'arrampicata sportiva

Lezioni pratiche:

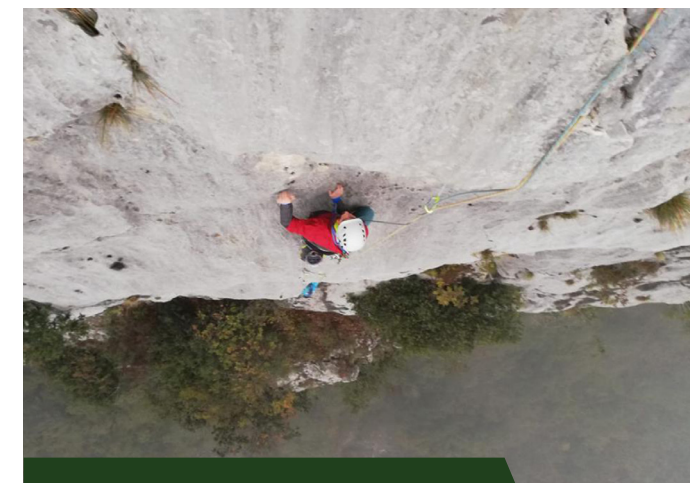
- Tecniche di assicurazione
- L'equilibrio in arrampicata
- Sicurezza sui monotiri
- Tecnica di progressione
- Volo e trattenuta

Direttore: **NARDUZZI Nicola** - Cell. 333 1132130
V. Direttore: **MOLINARO Lorenzo** - Cell. 340 9056033

Apertura iscrizioni in sede: settembre 2022
Chiusura iscrizioni: settembre 2022

Inizio corso: settembre 2022
Fine corso: ottobre 2022

ATTENZIONE: le date sopra riportate potrebbero subire delle variazioni. Fare fede al volantino dedicato al singolo corso.



3° CORSO DI ARRAMPICATA MULTIPITCH

Settembre
Ottobre
2022

L'obiettivo del corso è quello di fornire le nozioni tecniche e le abilità pratiche per potersi muovere in sicurezza su vie di più tiri in ambiente ed affinare la tecnica di arrampicata. Per partecipare al corso è richiesto il 6a in falesia.

Lezioni teoriche:

- Nodi e manovre di corda
- Catena di assicurazione
- Preparazione della salita
- Storia dell'alpinismo
- Allenamento e alimentazione

Lezioni pratiche:

- Soste e protezioni intermedie
- Tecniche di assicurazione dinamica al primo di cordata
- Progressione della cordata e discesa in corda doppia
- Manovre di autosoccorso della cordata
- Valutazione dell'allievo

Direttore: **MORETTI Luca** - Cell. 335 5293566
V. Direttore: **DISIOT Marco** - Cell. 340 2542140



MONTAGNA AMICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE