ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO FRANCO** INSA - INA

ARTINI Enrico ISA-IA
CESARE Giovanni IA
DISIOT Marco IAL
FEDERICIS Paolo ISA
FRANCESCONI Raoul IA-ISA
MORETTI Luca IAL
NARDUZZI Nicola IAL
TRAVANUT Dario ISA
TRUANT Flavio ISA
ZANET Giorgio INSA-IA
BASSUTTI Denis IS
BECCARO Luigino IS
BURELLO Roberto IS
CIMOLINO Marco IS
COMINOTTO Enrica IS
COSIMI Erik IS
DE BENEDETTO David IS
DE PAOLI Vittorio IS
DE PICCOLI Matteo IS
FABRICI Michael IS
GRI Franco IS
KABIR Zahid IS
LANFRIT Stefano IS
LESCHIUTTA Milko IS
LIVA Nicolò IS
MEZZANOTTE Marco IS
MOLINARO Lorenzo IS
REIGADAS Leonardo IS
ROMANIN Camilla IS
ROSA GOBBO Michele IS
SOVRAN Antonio IS
TOMMASUZZI Manuela IS
ZAVAGNO Andrea IS

LEGENDA:
INA: Istruttore Nazionale Alpinismo
INSA: Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA: Istruttore di Scialpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
IS: Istruttore Sezionale
AIS: Aspirante Istruttore Sezionale

Ci trovate tutti i venerdì dalle ore 21.00 presso la sede CAI in via Ciriani, 6 a Spilimbergo (PN)

www.caispilimbergo.it - scuola@caispilimbergo.it

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Saranno ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che avranno compiuto il 16° anno di età alla data di inizio del corso.
  Per minorenni servirà l'autorizzazione firmata dai genitori.
- Le preiscrizioni si potranno fare tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp al Direttore del corso o al Vicedirettore.
- Le preiscrizioni dovranno essere confermate di persona, mediante iscrizione formale, presso la sede della Scuola sita in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), nelle serate del **14 e del 21 gennaio 2022**, dalle ore 21.00 alle ore 22.00, consegnando l'apposito modulo, compilato e firmato, unitamente al versamento della quota di iscrizione prestabilita.
- I partecipanti, al momento dell'iscrizione al corso, hanno l'obbligo di presentare il certificato medico di idoneità fisica in corso di validità per tutta la durata del corso e due foto formato tessera.
- È facoltà discrezionale della Direzione valutare ed accettare le iscrizioni degli allievi al corso.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti e le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili.
- Al momento dell'iscrizione al corso ad ogni corsista verrà attivata l'assicurazione individuale infortuni e potrà godere dell'assistenza qualificata del corpo Istruttori per tutte le lezioni programmate.
  Ogni corsista verrà dotato inoltre della dispensa tecnica e avrà diritto all'uso del materiale comune della Scuola.
- I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
  - Kit di Sicurezza: ARTVa, pala e sonda (possibile noleggio presso la scuola);
  - Sci con attacchi per scialpinismo, bastoncini, pelli di foca e rampant;
  - Scarponi da scialpinismo;
  - Zaino e adeguato abbigliamento invernale da montagna;
- I partecipanti al corso dovranno avere una preparazione fisica adeguata per affrontare un dislivello in salita di almeno 800 mt e avere un **livello 4** di discesa con gli sci secondo i livelli di sci alpino FISI (curva intermedia di base con appoggio del bastone)
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n. 6 a Spilimbergo (PN), con inizio alle ore 20.45. Le lezioni pratiche, si terranno in ambiente montano innevato e la destinazione sarà decisa di volta in volta e comunicata per tempo e/o durante le lezioni teoriche antecedenti l'uscita.
- **I trasferimenti, pernottamenti e ulteriori spese non son comprese nella quota e saranno a totale carico dell'allievo.**
- Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla Direzione, non potranno essere recuperate.
- I partecipanti al corso che per due volte rimarranno assenti alle lezioni, saranno ritenuti non idonei a proseguire il corso, senza possibilità di rimborso.
- Gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari indicate dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di escludere prima e durante il corso gli allievi non ritenuti idonei a parteciparvi.
- La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in funzione delle esigenze del corso, o per cause di forza maggiore.
- I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della scuola di Alpinismo.

Club Alpino Italiano

Sezione di Spilimbergo

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

"Marcello Foscato"

28° CORSO base SCIALPINISMO

2022 SA1 CORSO SCIALPINISMO

Dal 28 Gennaio al 17 Marzo 2022

MONTAGNA AMICA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

www.caispilimbergo.it - scuola@caispilimbergo.it

SCIALPINISMO CORSO BASE

L'obiettivo del corso è quello di fornire delle conoscenze teoriche e pratiche, necessarie e fondamentali per la pratica dell'attività dello scialpinismo in sicurezza in ambiente innevato di media montagna.

Direttore del corso:
TRUANT Flavio
Cell. 338 1738718
flaviotruant@libero.it

Vicedirettore:
ROSA GOBBO Michele
Cell. 334 7286605
rosagobbo.michele@gmail.com

Per INFORMAZIONI contattare il Direttore o il Vicedirettore del corso tramite e-mail, chiamata o messaggio WhatsApp. Per ulteriori informazioni sul corso consultare il sito **www.caispilimbergo.it**

Apertura iscrizioni: 14 gennaio 2022

Chiusura iscrizioni: 21 gennaio 2022

Iscrizioni presso la sede CAI di Spilimbergo di via Ciriani, 6 i venerdì 14 gennaio e 21 gennaio 2022 dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

Inizio corso: 28 gennaio 2022

Fine corso: 17 marzo 2022

Costo del corso: 200,00 €

Nel rispetto della Normativa in vigore è richiesto a tutti i partecipanti alle attività di essere in possesso del Green Pass rafforzato. Inoltre, a causa dell'incertezza dovuta alla situazione emergenziale COVID-19, il corso potrà subire variazioni.

PROGRAMMA DEL CORSO

28 gennaio	**Lezione TEORICA** Presentazione del corso
31 gennaio	**Lezione TEORICA** Materiali
5 febbraio	**Lezione PRATICA** Selezione in pista
6 febbraio	**Lezione PRATICA** Tecniche di salita e discesa
10 febbraio	**Lezione TEORICA** L'apparecchio di ricerca ARTVa
13 febbraio	**Lezione PRATICA** Utilizzo ARTVa, pala e sonda
17 febbraio	**Lezione TEORICA** Neve e valanghe
20 febbraio	**Lezione PRATICA** Manto nevoso e fattori di rischio
24 febbraio	**Lezione TEORICA** Cartografia e orientamento
27 febbraio	**Lezione PRATICA** Orientamento in montagna
1 marzo	**Lezione TEORICA** Bollettino Nivo-meteorologico
3 marzo	**Lezione TEORICA** Autosoccorso in valanga
6 marzo	**Lezione PRATICA** Prove di autosoccorso in valanga
10 marzo	**Lezione TEORICA** Scelta, preparazione e condotta di una salita scialpinistica
12/13 marzo	**Lezione PRATICA** Uscita finale - Riduzione del rischio
17 marzo	**Lezione TEORICA** Primo Soccorso

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Spilimbergo, mentre le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano innevato verranno decise e comunicate di volta in volta.